HƯỚNG DẪN ÔN TẬP

MÔN : SINH HỌC 8 (Năm học : 2019- 2020)

Câu hỏi:

1.Vitamin có vai trò gì đối với hoạt động sinh lí cơ thể ?

2.Hãy giải thích vì sao trong thời kì thuộc pháp , đồng bào các dân tộc ở việt Bắc và Tây Nguyên đốt cỏ tranh lấy tro để ăn ?

3.Vì sao cần bổ sung thức ăn giàu chất sắt cho các bà mẹ khi mang thai ?

4.Nhu cầu dinh dưỡng của trẻ em, người trưởng thành, người già khác nhau như thế nào? Vì sao có sự khác nhau đó?

ĐÁP ÁN

Câu 1: .Vitamin có vai trò gì đối với hoạt động sinh lí cơ thể ?

Vitamin tham gia cấu trúc của nhiếu hệ enzim xúc tác của các phản ứng sinh hóa trong cơ thể .Thiếu vitamin gây rối loạn các hoạt động sinh lí, quá thừa vitamin cũng gây bệnh nguy hiểm.

 Câu2 : Hãy giải thích vì sao trong thời kì thuộc pháp , đồng bào các dân tộc ở việt Bắc và Tây Nguyên đốt cỏ tranh lấy tro để ăn ?

Trong tro của cỏ tranh có một số muối khoáng tuy không nhiều và chủ yếu là muối kali .vì vậy , việc ăn tro cỏ tranh chỉ là biện pháp tạm thời chứ không thể thay thế hoàn toàn muối ăn hằng ngày.

Câu3 :Vì sao cần bổ sung thức ăn giàu chất sắt cho các bà mẹ khi mang thai ?

-Sắt cần cho sự tạo thành hồng cầu và tham gia quá trình chuyển hóa . Vì vậy , bà mẹ mang thai cần bổ sung chất sắc để thai phát triển tốt, người mẹ khỏe mạnh.

Câu4:Nhu cầu dinh dưỡng của trẻ em, người trưởng thành, người già khác nhau như thế nào? Vì sao có sự khác nhau đó?

-Nhu cầu dinh dưỡng ở trẻ em cao hơn người trưởng thành đặc biệt là prôtein vì cần được tích lũy cho cơ thể phát triển , ở người già nhu cầu dinh dưỡng thấp hơn vì sự vận động của cơ thể kém người trẻ.

 Giáo viên bộ môn

 Nguyễn Thị Phượng (ĐT: 0948363660)