**BÀI TẬP VỀ NHÀ. MÔN CÔNG NGHỆ 6**

**CÂU HỎI:**

1.- Thế nào là vệ sinh an toàn thực phẩm?

- Nêu tác dụng của việc ăn uống hợp vệ sinh an toàn thực phẩm?

# 2. Nêu một số biện pháp phòng tránh dịch bệnh trong “mùa” dịch Covid-19 (nCoV)?

**TRẢ LỜI:**

1.

- Vệ sinh an toàn thực phẩm là giữ cho thực phẩm không bị nhiễm trùng, nhiễm độc, nhiếm khuẩn, ngộ độc.

- Giúp cơ thể khỏe mạnh, phát triển tốt, tăng sức đề kháng cho cơ thể, góp phần phòng chống dịch bệnh.

2.

– Che mũi và miệng khi ho, xì mũi bằng khăn/giấy dùng 1 lần

– Thường xuyên súc họng bằng nước sát khuẩn miệng

– Tránh tiếp xúc với những người có dấu hiệu/triệu chứng cảm lạnh hoặc cúm

– Nên hạn chế đi ra ngoài, hạn chế đám đông, bớt đi lễ hội, chùa chiền

– Ăn uống nghỉ ngơi điều độ, uống nhiều nước, vận động đều đặn tăng cường sức đề kháng

– Khi ra ngoài cần đeo khẩu trang, thường xuyên rửa tay đúng cách

– Vệ sinh nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, có ánh nắng càng tốt

– Đến ngay cơ sở y tế khi có triệu chứng nghi ngờ, đồng thời chia sẻ lịch trình di chuyển của bạn cho nhân viên y tế để được tư vấn, cách ly và điều trị phù hợp